

СЪДЪРЖАНИЕ***Ayris Ahmedova.***

The role of swimming in the social integration and physical development of individuals with disabilities: survey-based analysis 7

Асен Атанасов, Радослав Николов.

Сравнителен анализ на показатели за физическа работоспособност при студенти, практикуващи фитнес 15

Анелия Козлева.

Изследване на ефекта от проведено обучение по здравно образование върху здравната компетентност на деветокласници 22

Александър Марков, Татяна Дзимбова.

Оценка на физическото развитие и функционалната подготовка при подрастващи синхронни плувници 30

Микел Ценай, Едмонд Бичоку, Гери Бичоку.

Корелационни зависимости между антропометричните показатели и техническите умения преди и след приложена методика за техническа подготовка на 10–12-годишни футболисти 35

Христо Милетов.

Проучване на управлението на спортните клубове по баскетбол в България 40

Nderim Limani, Blerim Beqiri, Naim Qenaj.

Barriers and benefits of physical activity: a multidisciplinary approach to university and school student engagement 51

Петя Ангелова.

Изследване на незабавния ефект на диафрагмалното дишане върху сърдечната честота след тренировка при студенти 56

Иванка Стоянова, Ралица Кунчева.

Изборът на професия – учител по физическо възпитание и спорт 61

Тони Аврамов.

Усъвършенстване на някои спортно-технически качества при 9–12-годишни ученици, трениращи футбол 70

За авторите 80

Етичен кодекс 84

Технически изисквания 90

TABLE OF CONTENTS

Ayris Ahmedova.

- The Role of Swimming in the Social Integration and Physical Development of Individuals with Disabilities: Survey-Based Analysis 7

Asen Atanasov, Radoslav Nikolov.

- Comparative Analysis of Physical Performance Indicators Among Students Practicing Fitness 15

Aneliya Kozleva.

- Research on the Effect of Health Education Training on the Health Competence of Ninth-Graders 22

Alexander Markov, Tatyana Dzimbova.

- Assessment of Physical Development and Functional Preparation in Young Synchronized Female Swimmers..... 30

Mikel Cenaj, Edmond Biçoku, Geri Biçoku.

- Correlation Between Anthropometric Indicators and Technical Skills Before and After the Application of a Methodology for Technical Training of 10–12-Year-Old Football Players..... 35

Hristo Miletov.

- Study on the Way and Quality of Management of Basketball Sports Clubs in Bulgaria..... 40

Nderim Limani, Blerim Beqiri, Naim Qenaj.

- Barriers and Benefits of Physical Activity: a Multidisciplinary Approach to University and School Student Engagement..... 51

Petya Angelova.

- Research on the Immediate Effect of Diaphragmatic Breathing on Heart Rate in Students After Doing Exercise 56

Ivanka Stoyanova, Ralitsa Kuncheva.

- Career Choice – Physical Education and Sports Teacher 61

Toni Avramov.

- Improvement of Some Sports and Technical Qualities in 9–12-Year-Old Students Training Football..... 70

- About the Authors..... 82

- Code of Ethics..... 87

- Guidelines for Authors 93